

★★★スパ&サウナ ご利用時間★★★

★★★ スパ&サウナ ★★★には、シルクの湯、癒しの湯の2つの大浴場に、足湯、寝湯、水風呂や、遠赤外線サウナ、ミストサウナの2種類のサウナを備えています。充実感のある大浴場で、心身ともにリラックスして下さい。

★ 女性時間 5:30~8:00

★ 男性時間 18:30~24:00



ご利用のご案内 --- 場所/地下1階 ---

- ご利用時は館内着等リラックスした服装でご利用いただけます。
- お部屋のタオルをお持ちになってご利用ください。
- 清掃・休止時間 / 8:00~18:30
- 閉鎖・休止時間 / 深夜24:00~5:30

※ 都合により時間帯を変更する場合がございます。
あらかじめご了承下さい。



◆シルクの湯

通常のジャグジーの1/100のミクロの気泡が皮膚表面の毛穴の奥に入り込み、脂肪や老廃物を洗浄しながら、気泡から発生する超音波が皮膚を刺激し血行を促進します。超音波による高い温熱効果で体の芯から温まります。

◆癒しの湯

ぬるめのお湯に、ゆっくりつかることで、体に負担をかけずに、体の芯まで温まります。流れるお湯の音を聴きながら、日ごろの疲れをゆっくりとおとり下さい。

◆遠赤外線サウナ

疲労回復、血行促進。血圧低下、ストレス解消、血管強化、減量など様々な効果があります。遠赤外線サウナは90°C以下の中温で、高温サウナと比べ、内部から暖める効果があるので、息苦しさを感じずに発汗を促します。

◆ミストサウナ

霧状の蒸気によって皮膚の乾燥を防ぎ、脱水感を感じず血行促進が得られます。霧や蒸気に全身が包まれるため、肌や髪へのダメージが少なく、うるおいが持続いたします。体への負担も穏やかで、心身ともにリラックスできます。